



Direção Positiva

Maio - 2014

O que é o Direção Positiva?

O novo projeto da Sirtec busca conscientizar os colaboradores sobre a importância das medidas preventivas no trânsito.

Objetivos:

Contribuir com a
**redução dos acidentes
e incidentes.**

Auxiliar na melhoria do
desempenho dos veículos.
Conservação e Manutenção da frota.



O que vamos ver nesta apresentação...

- Índices de acidentes na Sirtec;
- Tema da apresentação;
- O que é Direção Defensiva;
- Elementos fundamentais do DF;
- Principal índice de acidente na Sirtec;
- Velocidade Segura;
- Conduta segura;
- Condições Adversas;



Tema

DIREÇÃO DEFENSIVA

O QUE É DIREÇÃO DEFENSIVA?

Direção Defensiva é dirigir de modo a evitar acidentes, apesar das ações incorretas dos outros e das condições adversas que encontramos nas vias de trânsito.



Elementos fundamentais para a Direção Defensiva

- **Conhecer** e **seguir** as leis e normas que regem o trânsito;
- Manter o **veículo em bom estado** de conservação;
- **Atenção** ao dirigir e ao se deslocar nas vias (cuidado consigo mesmo e com terceiros);
- **Antecipação** preventiva/corretiva ao identificar uma situação de risco;



**O QUE VOCÊ PODE FAZER
PARA EVITAR AS COLISÕES?**

Como podemos agir defensivamente para que as colisões não aconteçam?

Colisões com o **veículo da FRENTE**:

1. Não desvie a **atenção** do que está acontecendo em sua volta;
2. **Observe os sinais** dos demais condutores, tais como **luz de freio, seta, pisca-pisca, sinalização com os braços**, pois indicam o que ele pretende fazer;
3. Mantenha uma **distância segura**. Não fique próximo do veículo da frente.



Como podemos agir defensivamente para que as colisões não aconteçam?

Colisões TRASEIRAS:

1. Evite **manobras ou freadas bruscas**;
2. **Sinalize** suas intenções antes de executá-las. Certifique-se de que todos entenderam e viram sua sinalização;
3. Fique atento aos **retrovisores**;
4. Evite veículos colados à sua traseira. Use o princípio da cortesia e **favoreça a ultrapassagem** dos "apressadinhos".



**MANTENHA UMA
VELOCIDADE SEGURA**

CONDUÇÃO SEGURA

Ao dirigir EVITE:

- Apanhar objetos com o veículo em movimento;
- Efetuar manobras bruscas com o veículo;
- Espantar abelhas ou qualquer outro inseto com o veículo em movimento. Em caso de urgência, pare no acostamento;
- Continuar dirigindo com o volante escorregadio devido ao suor do motorista;
- Colocar objetos no painel;
- Ajustar o rádio ou manipular *pendrive* para escolher músicas.



**CONDIÇÕES ADVERSAS
DE TEMPO, DA VIA, DAS
PESSOAS**

ATENÇÃO!

- Fadiga – Prejudica os movimentos do corpo, causando o descontrole da situação;
- Sono – Perda dos sentidos (visão, audição, movimentos);
- Bebida alcoólica - Diminuição da capacidade de reação e dificuldade de visão.
- Distração – Diminui o tempo de reação;
- Pressa - Diminui a atenção e o tempo de reação;
- Impaciência – Intensificam as situações de perigo;
- Estresse - Aumento da tensão muscular e alterações do organismo;



CUIDADO!

- Neblina – Ligue os faróis baixos;
- Sol forte no horizonte – Utilize o tapa sol, óculos e reduza a velocidade;
- Condições da via – Em casos de Buracos, Obras na pista, Saliência ou lombada, Depressão, Pista irregular, Desmoronamento, Excesso de vegetação, **controle a velocidade e redobre a atenção**;
- Aquaplanagem – Reduza a velocidade; Em caso de muita chuva, pare o carro em local seguro; Não freie bruscamente e nem movimente a direção de forma brusca; Se o carro aquaplanar: Desacelere suavemente; Segure firme o volante;



CONDIÇÕES ADVERSAS DO VEÍCULO

Reflexão

**Como podemos dirigir
defensivamente?**



Direção
Positiva