14 DE JUNHO

Dia Mundial do Doador de Sangue

Doe Vida

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

UMA SIMPLES ATITUDE,
pode salvar muitas vidas...
SEJA UM DOADOR DE SANGUE!

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

O sangue funciona como um transportador de substâncias de extrema importância para o funcionamento do corpo.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Além disso, quase toda a defesa do organismo está concentrada nele.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o percentual ideal de doadores para um país esteja entre 3,5% e 5% de sua população.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

No Brasil esse número é preocupante, pois não chega a 2%.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Alguns mitos têm colaborado para que os hemocentros recebam menos doadores.

Entre eles estão:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

MITO 1

- **Quem doa sangue uma vez tem que continuar doando pelo resto da vida;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

Doe Vida

MITO 2

- A doação "engrossa" o sangue, entupindo as veias;

Sirtec®
Sistemas Elétricos

Doe Vida

MITO 3

- **A doação faz o sangue "afinar", "virar água", provocando anemia;**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

MITO 4

- **Doar sangue engorda;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

MITO 5

- **Doar sangue emagrece;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

MITO 6

- **Doar sangue vicia;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

Doe Vida

MITO 7

- "Posso ficar sem sangue suficiente";

Sirtec®
Sistemas Elétricos

Doe Vida

MITO 8

- **Os doadores correm risco de contaminação.**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

O doador não corre nenhum dos riscos citados.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Requisitos básicos para DOAR SANGUE:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

Doe Vida

- **Estar em boas condições de saúde;**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos é necessária autorização);

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

- **Pesar no mínimo 50kg;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

- **Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);**

Doe Vida

- **Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

- **Apresentar documento original com foto recente.**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Impedimentos temporários para doar sangue:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

- **Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;**

Doe Vida

- **Gravidez;**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

- **90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana;**

- **Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses);**

- **Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;**

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

- **Tatuagem / maquiagem definitiva nos últimos 12 meses;**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

- **Extração dentária ou tratamento de canal: por 7 dias;**

- **Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas;**

Doe Vida

- **Vacina contra gripe: por 48 horas.**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Impedimentos definitivos para doar sangue:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

- **Hepatite após os 11 anos de idade;**

- **Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;**

- **Uso de drogas ilícitas injetáveis;**

Doe Vida

- **Malária.**

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Respeitar os intervalos para doação:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

» Homens: 60 dias
(máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).

» Mulheres: 90 dias
(máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Honestidade também salva vidas.

Ao doar sangue, seja sincero na entrevista.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Porque doar?

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

É um ato **bonito, seguro,** uma forma rápida de **ajudar alguém**, e, seu sangue é tão bom, que não deveria guardar só pra você!

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Existem inúmeras situações que apresentam a necessidade de doações e doadores:

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Todas as pessoas que estão passando por tratamentos de saúde, quimioterapia, recuperação cirúrgica, além de acidentados e portadores de algumas doenças do sangue, precisam de doações.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

O doador espontâneo geralmente não sabe quem será o receptor do seu sangue, mas sabe que tal atitude é fundamental para salvar vidas.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

O doador sabe que um dia poderá também necessitar do sangue de outros.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Precisamos de ter na consciência a necessidade de doar sangue.

As pessoas conscientes reconhecem sua responsabilidade social, e desenvolvem o hábito de doar regularmente.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Os **doadores de sangue** são pessoas especiais, movidas pelo desejo de **ajudar pessoas** que muitas vezes não conhecem. Ao dedicar parte do seu tempo para doar um pouco de seu sangue, o **doador ajuda a salvar a vida de até quatro pacientes diferentes.**

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO

Dia Mundial do Doador de Sangue

Doe Vida

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Doe Sangue.

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Doe *Vida*!

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

UMA SIMPLES ATITUDE,
pode salvar muitas vidas...
SEJA UM DOADOR DE SANGUE!

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos

14 DE JUNHO
Dia Mundial do
Doador de Sangue

Doe Vida

Referências:

http://www.sanguenativo.org.br/

http://www.vidaporvidas.com/porque-doar/

http://www.prosangue.sp.gov.br/

Junho 2016

Sirtec®
Sistemas Elétricos