



PSS PENSE EM SEGURANÇA SIRTEC

TEMA:

1º SOCORROS

DIRETRIZES

VALORES

VERDADE - para ter e merecer confiança.
QUALIDADE - para fazer o que precisa ser feito, da forma certa, sempre.
SEGURANÇA - é sempre condição primeira e obrigatória para quem quer estar e permanecer na empresa.
RESULTADO - é fazer mais com menos.
EVOLUÇÃO - é inovar para adequar as práticas às necessidades.

VISÃO

Liderar os mercados em que atua, sendo uma das melhores empresas para se trabalhar e fazer negócios.

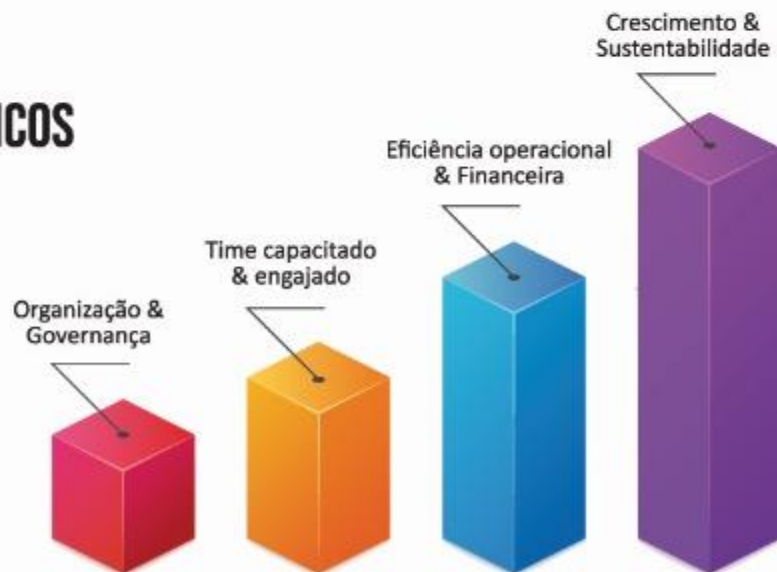
NEGÓCIO

Fazer obras e serviços para transmissão, distribuição e uso de energia.

MISSÃO

Contribuir para o bem-estar e o desenvolvimento da humanidade.

PILARES ESTRATÉGICOS



POLÍTICA INTEGRADA DA QUALIDADE, SEGURANÇA, SAÚDE E MEIO AMBIENTE





Os primeiros socorros desempenham um papel crucial em situações de emergência, especialmente quando realizados por pessoas leigas. Os principais objetivos da realização dos primeiros socorros por indivíduos sem treinamento profissional são:





1º - Preservar a Vida:

- **Manter as Vias Aéreas Desobstruídas:** Garantir que a vítima possa respirar adequadamente.
- **Reiniciar a Reanimação Cardiopulmonar:** Realizar manobras como a RCP (Reanimação Cardiopulmonar) em casos de parada cardíaca.
- **Controlar Hemorragias:** Aplicar pressão sobre feridas para estancar sangramentos e prevenir choque hemorrágico





2º - Prevenir o Agravamento da Situação:

- **Evitar Movimentação Indevida:** Manter a vítima imóvel em casos de suspeita de lesões na coluna ou fraturas.
- **Proteger a Vítima de Riscos Adicionais:** Remover a vítima de ambientes perigosos, se possível, sem causar mais danos.
- **Controlar Infecções e Contaminações:** Utilizar técnicas de higiene básica para prevenir infecções, especialmente em ferimentos abertos





3º - Promover a Recuperação:

- **Fornecer Conforto:** Oferecer apoio emocional para reduzir o estresse e a ansiedade da vítima.
- **Manter a Vítima Aquecida:** Prevenir a hipotermia cobrindo a vítima com cobertores, se necessário.
- **Administrar Cuidados Básicos:** Como limpar feridas ou realizar curativos, se apropriado e seguro.





4º - Reduzir o Sofrimento:

- **Aliviar a Dor:** Utilizar técnicas simples para minimizar a dor, como a aplicação de compressas em áreas inflamadas.
- **Comunicação Eficaz:** Manter a calma e comunicar-se de forma clara para tranquilizar a vítima.





5º - Garantir a Segurança de Todos Envolvidos:

- **Avaliar a Cena:** Certificar-se de que o local é seguro para prestar ajuda, evitando riscos adicionais para o socorrista e a vítima.
- **Usar Equipamentos de Proteção Pessoal:** Sempre que possível, utilizar luvas descartáveis ou barreiras para prevenir a contaminação.





6º - Facilitar a Chegada do Socorro Profissional:

- **Chamar Serviços de Emergência:** Contactar rapidamente os serviços de emergência para obter ajuda especializada.
- **Fornecer Informações Precisas:** Informar claramente a localização, a natureza da emergência e o estado da vítima aos profissionais de socorro.





7º - Promover a Educação e Conscientização:

- **Incentivar a Formação em Primeiros Socorros:**
Motivar outras pessoas a aprenderem técnicas básicas de primeiros socorros para aumentar a eficácia das respostas em emergências futuras.





Todas operações da empresa, possuem simulador para realização de prática de RCP (Reanimação cardiopulmonar), aproveite para praticar durante os treinamentos.





Tem dúvidas de como realizar a manobra de RCP (Reanimação Cardiopulmonar)?

Procure o SESMT da sua operação, eles irão esclarecer suas dúvidas, e realizarão junto com você, o treinamento prático.





Realizar os primeiros socorros de forma eficaz pode fazer a diferença entre a vida e a morte, além de minimizar as complicações e promover uma recuperação mais rápida da vítima.

Mesmo sem treinamento profissional, atitudes rápidas e adequadas podem salvar vidas e reduzir significativamente o impacto de situações de emergência.



CUIDE DE VOCÊ,

CUIDE DO SEU COLEGA,

CUIDE DO SEU VEÍCULO.

Viva com **SEGURANÇA!**