

SGAS: Estacionamento de Bicicletas

Os Benefícios de Pedalar

**Diminui o
Aquecimento Global**

**Emissão zero
de poluentes**

**Zero
engarrafamento**



**Sem gastos
com gasolina**

**Te dá pernas
de aço**

**Mais rápido do
que caminhar**

10 MINUTOS PEDALANDO:
Melhora as articulações

30 MINUTOS PEDALANDO:
Ajuda o sistema cardiovascular

20 MINUTOS PEDALANDO:
Reforça o sistema imunológico

40 MINUTOS PEDALANDO:
Aumenta a capacidade respiratória