



PSS
PENSE EM SEGURANÇA SIRTEC

TEMA:

NOVEMBRO AZUL



NOVEMBRO/2022

DIRETRIZES

VALORES

VERDADE - Ter e merecer confiança
QUALIDADE - Fazer certo
SEGURANÇA - Primeiro a vida
RESULTADO - Fazer mais com menos
EVOLUÇÃO - Inovar e gerar Valor

VISÃO

Liderar os mercados em que atua, sendo uma das melhores empresas para se trabalhar e fazer negócios.

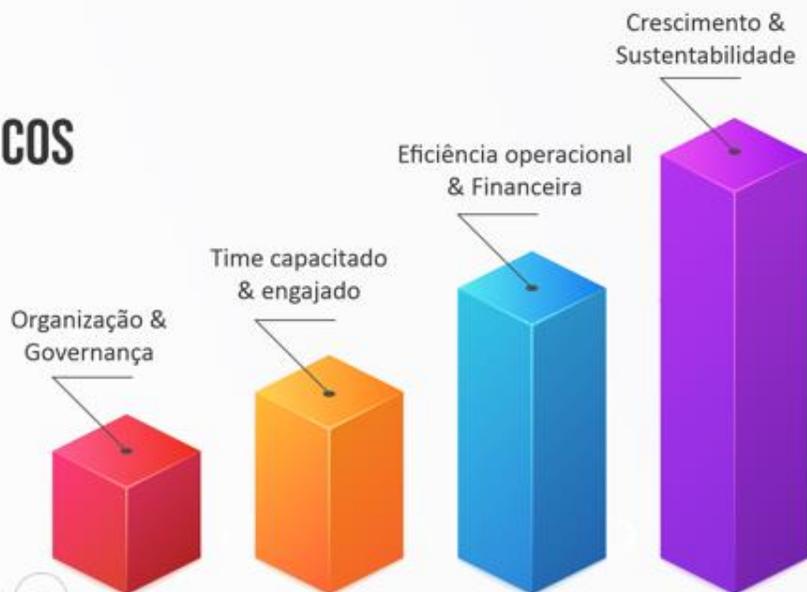
NEGÓCIO

Fazer obras e serviços para transmissão, distribuição e uso de energia.

MISSÃO

Contribuir para o bem-estar e o desenvolvimento da humanidade.

PILARES ESTRATÉGICOS



POLÍTICA INTEGRADA DA QUALIDADE, SEGURANÇA, SAÚDE E MEIO AMBIENTE



1º Planeje



2º Use



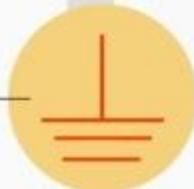
3º Teste



4º Sinalize



5º Aterre



5
PASSOS DE
SEGURANÇA



**BUSCA ALERTAR A POPULAÇÃO
BRASILEIRA E MUNDIAL
SOBRE OUTRO TIPO DE CÂNCER,
O DE PRÓSTATA.**





Esse movimento teve início na Austrália, em 2003, com o ideal de alertar a população masculina para os perigos trazidos pelo câncer de próstata e para a importância do seu rápido diagnóstico.



ACABANDO COM UM TABU

O combate ao câncer de próstata tem travado uma longa batalha contra o tabu da realização do seu exame clínico (toque retal). Essa percepção preconceituosa coloca em risco a vida de muitos homens que ao evitarem o exame acabam retardando um diagnóstico importantíssimo.



ACABANDO COM UM TABU

O toque retal é um exame realizado geralmente por um proctologista, e tem como objetivo analisar a textura e perceber a existência de algum caroço, sendo um exame rápido e pouco incômodo.

Outra alternativa é a realização do PSA (Antígeno Prostático Específico), um exame de sangue que avalia a quantidade de antígeno prostático específico, que tende a aumentar quando se há um câncer.



Sirtec[®]
Sistemas Elétricos



O CÂNCER DE PRÓSTATA

É o tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros em todas as regiões do nosso país, depois do câncer de pele não melanoma. De acordo com o Instituto Oncoguia, cerca de 1 homem, em 36, morrerá em decorrência de câncer de próstata. Dados que servem de alerta e escancaram a importância dos exames de prevenção e conseqüentemente de campanhas como a do Novembro Azul.

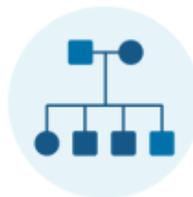
Novembro Azul

FATORES DE RISCO



HISTÓRICO FAMILIAR

10% dos casos são hereditários, ou seja, possuem variantes genéticas conhecidas por aumentar o risco de câncer.



ANCESTRALIDADE

Homens com ancestralidade **africana e caribenha** têm um **risco 3x maior** de desenvolver câncer de próstata.



EXPOSIÇÃO A AGENTES CARCINOGENICOS

80% dos casos de câncer estão relacionados à exposição a agentes ambientais como radiação, fuligens e compostos químicos tóxicos.



ÁLCOOL E CIGARRO

O **fumo** e o **consumo excessivo de álcool** estão associados ao desenvolvimento de câncer.



IDADE

75% dos casos se desenvolve depois dos **65 anos**. A taxa de cura diminui após os 50 anos de idade.



FATORES DE RISCO

Outro tema que tem ganhado força nos últimos anos e precisa ser analisado é a relação entre a má alimentação e o câncer de próstata. Pesquisas apontam que uma alimentação recheada de alimentos gordurosos, carnes e embutidos, pode causar diversos problemas para a saúde, esse sendo um deles. Assim sendo, uma dieta balanceada com frutas e vegetais é uma forma excelente de prevenção.



SINTOMAS

Necessidade
frequente
em urinar

Sangue na
urina ou
no sêmen

Fluxo urinário
fraco, interrompido
ou lento

Desconforto
(dor ou sensação
de queimação)
ao urinar
ou ejacular

Dificuldades
para ter
ereções

Dor intensa na
região lombar,
quadril ou coxas



PREVENÇÃO

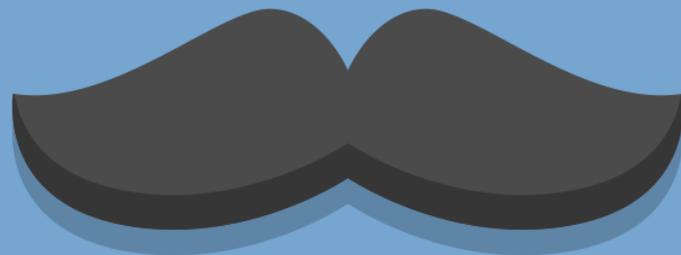
É importante salientar que maiores chances de cura estão diretamente relacionadas com um diagnóstico precoce, cuide de você e das pessoas que te amam, faça os exames e previna-se!

**CUIDAR DA
SAÚDE TAMBÉM
É COISA DE
HOMEM!**

NOVEMBRO AZUL • MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA



A MAIOR
DEMONSTRAÇÃO DE CORAGEM
DE UM HOMEM



É A PREVENÇÃO
NOVEMBRO AZUL