

**PSS**

---



# **1º SOCORROS**

Pense em  
Segurança Sirtec

---

SETEMBRO DE  
2025

# DIRETRIZES

-  **MISSÃO** Contribuir para o bem-estar e o desenvolvimento da humanidade.
-  **NEGÓCIO** Fazer obras e serviços para infraestrutura.  
**VERDADE** - para ter e merecer confiança.  
**QUALIDADE** - é, sempre, fazer o que precisa ser feito, da forma certa.
-  **VALORES** **SEGURANÇA** - é sempre condição primeira e obrigatória para quem quer estar e permanecer na empresa.  
**EVOLUÇÃO** - é inovar para adequar as práticas às necessidades.  
**RESULTADO** - é o retorno financeiro e reputacional, fruto da fidelidade aos valores.
-  **VISÃO** Liderar os mercados em que atuamos, sendo uma das melhores empresas para se trabalhar e fazer negócios do Brasil.

## PILARES ESTRATÉGICOS

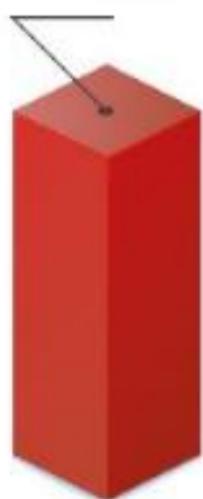
Organização & Governança



Time capacitado & engajado



Eficiência operacional & Financeira



Crescimento & Sustentabilidade



## POLÍTICA INTEGRADA DA QUALIDADE, SEGURANÇA, SAÚDE E MEIO AMBIENTE





# A Importância dos Primeiros Socorros

Os primeiros socorros desempenham um papel crucial em situações de emergência, especialmente quando realizados por pessoas leigas. Os principais objetivos da realização dos primeiros socorros por indivíduos sem treinamento profissional são:



# 1º - Preservar a Vida:

## Manter as Vias Aéreas Desobstruídas

Garantir que a vítima possa respirar adequadamente.

## Reiniciar a Reanimação Cardiopulmonar

Realizar manobras como a RCP (Reanimação Cardiopulmonar) em casos de parada cardíaca.

## Controlar Hemorragias

Aplicar pressão sobre feridas para estancar sangramentos e prevenir choque hemorrágico

## 2º - Prevenir o Agravamento da Situação:

### → Evitar Movimentação Indevida

Manter a vítima imóvel em casos de suspeita de lesões na coluna ou fraturas.

### → Proteger a Vítima de Riscos Adicionais

Remover a vítima de ambientes perigosos, se possível, sem causar mais danos.

### → Controlar Infecções e Contaminações

Utilizar técnicas de higiene básica para prevenir infecções, especialmente em ferimentos abertos



## 3º - Promover a Recuperação:

### Fornecer Conforto

Oferecer apoio emocional para reduzir o estresse e a ansiedade da vítima.

### Manter a Vítima Aquecida

Prevenir a hipotermia cobrindo a vítima com cobertores, se necessário.

### Administrar Cuidados Básicos

Como limpar feridas ou realizar curativos, se apropriado e seguro.





## 4º - Reduzir o Sofrimento:

### Aliviar a Dor

Utilizar técnicas simples para minimizar a dor, como a aplicação de compressas em áreas inflamadas.

### Comunicação Eficaz

Manter a calma e comunicar-se de forma clara para tranquilizar a vítima.



## 5º - Garantir a Segurança de Todos Envolvidos:



### Avaliar a Cena

Certificar-se de que o local é seguro para prestar ajuda, evitando riscos adicionais para o socorrista e a vítima.



### Usar Equipamentos de Proteção Pessoal

Sempre que possível, utilizar luvas descartáveis ou barreiras para prevenir a contaminação.



## 6º - Facilitar a Chegada do Socorro Profissional:

### Chamar Serviços de Emergência

Contactar rapidamente os serviços de emergência para obter ajuda especializada.

### Fornecer Informações Precisas

Informar claramente a localização, a natureza da emergência e o estado da vítima aos profissionais de socorro.





## 7º - Promover a Educação e Conscientização:

Incentivar a Formação em Primeiros Socorros:  
Motivar outras pessoas a aprenderem técnicas básicas de primeiros socorros para aumentar a eficácia das respostas em emergências futuras.

# Treinamento Prático de RCP

Todas operações da empresa, possuem simulador para realização de prática de RCP (Reanimação cardiopulmonar), aproveite para praticar durante os treinamentos.

Tem dúvidas de como realizar a manobra de RCP (Reanimação Cardiopulmonar)?

Procure o SESMT da sua operação, eles irão esclarecer suas dúvidas, e realizarão junto com você, o treinamento prático.

**Lembre-se: O treinamento regular salva vidas!  
Participe dos simulados oferecidos pela empresa.**



***Promovendo um ambiente seguro e protegendo a saúde de todos os colaboradores.***

**Segurança é um direito e uma responsabilidade de todos.**